

## Dansen in de wijk

**Dansen zorgt voor een goed en vrij gevoel.  
Emoties komen los net als je spieren.  
Je blijft lekker soepel.  
En het houdt je geest scherp.**



Hoe mooi is het om via dans in contact te komen met anderen? Iets waar veel behoefte naar is. Beweging en contact.

Ervaring nodig? Nee, alleen je enthousiasme en inzet om samen met elkaar te bewegen in dans.

Loop je moeilijk of maak je gebruik van een hulpmiddel? Geen probleem! Je danst met een danser die jou kan begeleiden en ondersteunen.

### **Dus wil je dansen?**

Laat het me dan weten via e-mail:

[simonevanrooij@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:simonevanrooij@zorgvoorelkaarbreda.nl) of bel 06-243 48 137.

Dan bespreken we samen de mogelijkheden.

Wijkcentrum Balieweide, Baliëndijk 82, 4816 GH Breda