



Nieuwsbrief maart 2024

Wijkcentrum Princenhof

Princenstraat 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

Princenhof doet eer aan de naam als Ontmoetingscentrum



Het jaar 2024 is nog maar amper 2 maanden oud en in onze ontmoetingsruimte is het een drukte van belang geweest. Zo begon het jaar met een druk bezochte nieuwjaarsbijeenkomst van WIJ/ Zorg voor elkaar Breda en woningcorporatie Laurentius. In een ongedwongen sfeer kwamen bewoners uit de omgeving elkaar

tegen en werden de o-zo-belangrijke onderlinge contacten weer even opgefrist onder het genot van een glaasje "bubbels".

Ook de verenigingen die van Princenhof gebruik maken, hadden hun bijeenkomsten.

Zoals de **VVP, Vrouwen Vereniging Princenhage**. Een bloeiende vereniging met dames uit Princenhage en omgeving, hadden een nieuwjaarsbijeenkomst en in februari een gezellige avond, zoals die meerdere keren per jaar voor komt. Wilt u meer over deze vereniging weten ga dan via google naar "vrouwenvereniging Princenhage" of informeer bij Princenhof. De vrijwilligers kunnen u daarbij helpen.

Een **Herenclub** is ook vaste bezoeker van Princenhof. Iedere woensdagavond repeteert **het Princenhaags mannenkoor** hier. Een gerenommeerd koor wat menig keer optreedt. Natuurlijk kunt u voor meer inlichtingen via google terecht op: Princenhaags mannenkoor. U kunt ook gewoon op woensdagavond vanaf 19.00 uur komen kijken en voelen hoe gemoedelijk de sfeer is. Wellicht nodigt dit u uit om mee te gaan zingen.

Dan is er **KBO West**. Een afdeling van het overkoepelend orgaan KBO Brabant. Een zeer actieve afdeling met iedere maand een kaartmiddag met rikken en jokeren, waarbij ook strijd geleverd wordt voor de eenvoudige "snoeprijzjes". Ook is er iedere maand een zeer gezellige bingo. 10 rondes met eerst twee prijzen voor volle rijtjes en voor een volle kaart een tas met levensmiddelen en wat lekkere dingen. De laatste 11^e ronde is voor een tas met gelijk een volle kaart. U hoeft niet per se lid te zijn om aan deze activiteiten deel te nemen, maar als lid betaal je minder. Per jaar uitgerekend, verdient je zo je lidmaatschapsgeld weer bijna terug. Regelmatig is er ook een gezellige middag. Iedere keer weer met een ander thema. Niet te vergeten is er de jaarlijkse dagreis voor de leden. Voor meer inlichtingen over **KBO (Kom Bij Ons)West**, kunt u bij Princenhof terecht of KBO Breda West via google.

NIEUW !!

Op vrijdagmorgen is er dansen, o.l.v. mensen van "**De Ader**". Zij gaan hun activiteiten uitbreiden met (korte) wandelingen in de buurt.

Voor meer informatie kunt u een mail sturen naar info@dansnest.nl

Activiteiten maart 2024

Open inloop : maandag van 13.00 tot 16.00 uur
dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.

- **Biljarten** maandag tot en met vrijdag 09.30 - 11.00 uur en 13.30 - 16.00 uur
- **Bridge** vrijdag van 13.15 - 16.00 uur
- **Dansen** vrijdag 1, 15 en 29 maart van 10.00 - 12.00 uur
- **Fietsen** start na de wintermaanden: vanaf april
- **Kaarten** maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Koersbal** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Lunch (eenvoudige)** woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- **PC-Hulp** vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 14.30 uur.
Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- **Praatgroepje** dinsdag om de week over wat je bezig houdt en waarover je graag met een ander van gedachten over wilt wisselen.
Deze maand op 5 en 19 maart van 14.00 tot 15.30 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esther de Raad.
- **Prinselijk uurtje** dinsdag om de week 10.00 tot 12.00 uur. We werken onder begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste.
Deze maand 5 en 19 maart. Er is nog ruimte om aan te sluiten.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esther de Raad.
- **Schaken** maandag 13.30 - 16.00 uur
- **Schilderen** woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Spelletjes** dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Wandelen** vrijdag om 10.00 uur. Een groepje van ca. 8 personen.
Rolstoel of rollator kan mee.



Maandag 1 april (tweede Paasdag) is Princenhof gesloten.

Beweegactiviteiten van Fit for Life

Chi Kung	maandag	09.30 - 10.30 uur
		11.00 - 12.00 uur
Gym	dinsdag	10.30 - 11.30 uur
	maandag	14.45 - 15.30 uur
Yoga	donderdag	14.00 - 14.45 uur
	donderdag	09.15 - 10.15 uur
		10.45 - 11.45 uur

