



Nieuwsbrief december 2024

Wijkcentrum Princenhof

Princenlaan 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbeginbijjou.nl

Een gesprekje met maatschappelijk werker Judith Geerts

Hoe komt het dat je maatschappelijk werk bent gaan doen?

Van jongs af aan ben ik graag onder de mensen. Als een echt "buiten kind" zocht ik vóór of na het spelen mensen op. De zorgzaamheid voor mens en dier heeft altijd in me gezeten, waardoor het later voor mij niet moeilijk was om in de zorg een beroep te kiezen. Na de basisopleiding ben ik met 19 jaar gaan werken bij de maatschappelijke gezinsverzorging. Ik heb bij vele gezinnen een grote ervaring opgedaan en vond het een uitdaging om me voor complexe situaties in te zetten.



Kun je een voorbeeld geven over een gewone werkdag?

Omdat ik het belangrijk vind om fit te blijven, fiets ik naar de afspraken die voor die dag gepland staan. Veel huisbezoeken en verschillende locaties van WIJ / Zorg voor elkaar Breda, waaronder Princenhof. Ik kom daar graag. Het is mooi om te zien hoe gezellig het daar is en hoe betrokken men er voor elkaar is. Het is fijn de bezoekers, de vrijwilligers en mijn collega's Esther en Pattie te ontmoeten. Natuurlijk zijn er ook gesprekken met andere collega's op de andere locaties om goed op de hoogte te blijven. De dagen zijn altijd zo om

Is er iets wat je graag wilt delen?

Ik doe mijn werk met veel plezier en ben graag van betekenis voor een ander. Zoals gezegd, doe ik alles op de fiets omdat ik graag buiten ben. In mijn vrije tijd kan ik erg genieten van de natuur. Met daarnaast nog de broodnodige ontspanning, probeer ik problemen, die ik bij mensen tegenkom, van mij af te zetten, al lukt dat niet altijd. In ons vak is het heel belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, anders kun je het op den duur niet volhouden.

Ik wil hier graag iets aan toevoegen: Mensen blijf naar elkaar omkijken. Even vragen hoe het met iemand gaat. Een groet of een glimlach geven is van grote waarde!

Dinsdag 17 december: lezing Salonbibliotheek

Van 14.00-16.00 uur door Hans de Vaan een lezing over **De bevrijding van Breda**. Hij vertelt over de ontwikkelingen die daaraan vooraf gingen, over de Bredase burgemeester en de verzetshelden. In het verhaal zal ingegaan worden over de rol die generaal Maczek heeft gespeeld. Toegang is gratis.

Donderdag 19 december

Kom van 14.00 tot 16.00 uur in de Kerstsfeer met swingende Kerstmuziek van een ensemble met geofende muzikanten. Toegang is gratis.

Activiteiten KBO West

Zaterdag 7 en 28 december vanaf 13.30 uur: Rikken / jokeren. In verband met tafelindeling vooraf aanmelden.

Zaterdag 21 december: Kerstviering met lunch. Aanvang 11.00 uur.

Voor niet leden zijn de kosten € 15,00.

Vooraf aanmelden bij Princenhof.

Princenhof is gesloten op 24-25-26 december en 31 december-1 januari

Om in het nieuwe jaar voorbereid te zijn op goede voornemens: kom in december al een kijkje nemen en/of meedoen, bij één van de vele activiteiten die Princenhof te bieden heeft.

- Open inloop** Maandag van 13.00 tot 16.00 uur
Dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur
- Biljarten** Zelfde tijden als open inloop. Informeer vooraf wanneer er tijden vrij zijn.
- Chi Kung** Maandag van 09.30 -10.30 én 11.00 - 12.00 uur (geen les 23-12 tot 5-1)
- Dansen** Vrijdag 6 en 20 december van 10.00 tot 12.00 uur
- Gym** Maandag van 14.45 - 15.30 uur en donderdag van 14.00 - 14.45 uur
(Geen les van 23 december tot 5 januari)
- Handwerkclub** Dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur
- Kaarten** Rikken / jokeren: maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur.
- Koersbal** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Lunch (eenvoudige)** Woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- Mannenclub** Contactmoment op woensdag 4 en 18 december van 13.00-15.00 uur.
- NVVE spreekuur** NVVE (Nederlandse vereniging voor Vrijwillig Levens einde) heeft spreekuur op dinsdag 10 december van 9.00 tot 13.00 uur
- PC-Hulp** Vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 14.30 uur. Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone, tablet etc.
- Praatgroepje** In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt en zaken waarover je van gedachten kunt wisselen. Op dinsdag om de week van 14.00 - 15.30 uur. Deze maand 10 december.
Voor informatie en/of deelname, bel naar WIJ, tel.nr. 076 525 15 00.
- Prinselijk uurtje** Op dinsdag 10 december van 10.00 - 12.00 uur bezoek aan Gele huis.
Voor meer informatie, bel naar Dick van Maaren tel. 06 46 09 28 76.
- Schaken** Maandag 13.30 - 16.00 uur
- Schilderen** Woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- Spelletjes** Dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- Wandelen** Vrijdag om 10.00 uur. Rolstoel of rollator kan mee.
- Yoga** Donderdag van 9.15 - 10.15 uur én 10.45 - 11.45 uur
(Geen les van 23 december tot 5 januari)

Namens alle medewerkers van Princenhof wensen we u een gezellige maand december toe en de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar 2025